

GYMNASTIQUE ET DANSE: COURS DE COMPÉTITION Dès 7 ans.

Préparation des gymnastes aux tests «Gymnastique et Danse» avec ou sans engin (cerceau, ballon, massues, corde, ruban), en vue de participer à 3 concours cantonaux.

LA PRÉSENCE ASSIDUE ET RÉGULIÈRE AUX COURS EST INDISPENSABLE, MÊME OBLIGATOIRE C'EST UN GROUPE COMPÉTITION.

En complément, notre cours «Ecole du corps» est obligatoire pour développer les compétences essentielles à la discipline.

Les gymnastes sont répartis dans les groupes selon leur catégorie d'âge et de leur niveau.

Renseignements: Manuella Roch 079 128 83 26

DÉBUT DES COURS : SEMAINE DU 25 AOÛT

*** TOUS LES Horaires susceptibles d'être modifiés**

TEST MINI 1A 2018 (2019 à voir)

Mercredi • Bresse • 15h15 – 16h15
Manuella Roch 079 128 83 26

TEST MINI 1B de 2017 à 2018

Mercredi • Bresse • 15h15 -- 16h15
Kyara Gomes 078 746 40 01

TEST JEUNESSE 1A de 2015 à 2017

Mercredi • Bresse • 15h15 -- 16h15
Malika Prontera 078 252 53 35

TEST JEUNESSE 1B de 2013 à 2017

Mardi • Salle du CO Derborence • 19h00 -- 20h15
Julie Ferreira 079 788 52 27
Carla Cerezuela 076 700 22 36

TEST JEUNESSE 1C de 2013 à 2017

Vendredi • Salle du CO Derborence • 17h00 - 18h00
Sofija Stojkovic 078 891 34 21

TEST JEUNESSE 2A de 2011 à 2014

Jeudi • 18h30 – 19h45 • Plantys
Océane Crettaz 079 397 36 10

TEST JEUNESSE 2B de 2011 à 2014

Jeudi • 18h30 – 19h45 • Plantys
Alessia Scaffidi 079 798 52 19



TEST JEUNESSE 3 dès 2011

Mercredi • Bresse • 14h15 -- 15h15
Manuella Roch 079 128 83 26
Alessia Scaffidi 079 798 52 19

TESTS ACTIVES 4 + 5 + 6 + 7 dès 2010

Mercredi • 16h00 – 18h00 • Bresse
Manuella Roch 079 128 83 26
Murielle Fournier 079 812 78 40

INDIVIDUELLES, A2, TEAM (sur sélections)

Lundi • 18h00 – 22h00 • Bresse
Vendredi • 17h00 – 20h00 • Bresse
Mercredi • Bresse
Manuella Roch 079 128 83 26
Loanne Roch 079 761 80 56
Eléa Roch 079 866 21 22
Julie Ferreira 079 788 52 27

ECOLE DU CORPS 2010 à 2015 (OBLIGATOIRE)

Mercredi • 13h00 – 14h15 • Bresse
Marylise Monnet dès le 3 septembre

ECOLE DU CORPS 2016 à 2019 (OBLIGATOIRE)

Vendredi • 17h00 – 18h00 • Bresse
Manuella Roch 079 128 83 26
Loanne Roch 079 761 80 56
dès le 29 août

Test + E.C.	Fr. 200.00/an
Test + E.C. + libre ou team	Fr. 300.00/an
Test + E.C. + libre + gym à 2	Fr. 400.00/an

*Justaucorps et veste de la société
Location + Entretien Fr. 30.00
non inclus dans la cotisation*



VÉTROZAMIS VÉTROZAMIS VÉTROZAMIS
GYMNASTES GYMNASTES GYMNASTES

VIVE LE SPORT REJOIGNEZ-NOUS!

La gymnastique est un sport
à la portée de tous,
des plus jeunes aux plus âgés!

Deux cours à l'essai gratuits.

VAG
VÉTROZAMIS
GYMNASTES
Terreauneuf 40 - 1963 Vétroz



SAISON
2025-2026

WWW.GYMVETROZ.CH