

PARENTS ENFANTS 120.- /an

De 3 à 4 ans
Lundi 16h15 - 17h 00 à Bresse
Carole DESSIMOZ 079 391 40 77
dès le 29 août 2024

PETITS GYMNASTES 120.- /an

1H - 2H
Ce cours offre à l'enfant la possibilité d'évoluer au sein d'un groupe, d'en respecter les règles tout en développant ses capacités motrices d'une façon ludique. Notre objectif est de s'amuser tout en bougeant.
Lundi 17h15 - 18h15 à Bresse
Carole DESSIMOZ
Nadia BOGO 079 644 15 12
dès le 29 août 2024

COMPLET



HIT JEUNESSE Danse et jeux 120.- /an

Cours basé sur le jeu pour bouger tout en s'amusant.
3H - 5H
Vendredi 17h30 - 18h30 à Bresse
Dana FOURNIER 079 786 65 14
dès le 30 août 2024

NEW Dès 6H dès le 30 août 2024 **NEW**
NEW Cours initiation ludique à la danse **NEW**
Vendredi 18h30 - 19h30 à Bresse **NEW**
NEW Tara EVEQUOZ 078 264 59 79 **NEW**
NEW Arthur JACQUEMET 079 908 40 98 **NEW**

GYM FIT 150.- /an

Tonifie l'ensemble du corps, adapté à tous les niveaux
Lundi 20h05 - 21h aux Plantys
Véronique BONVIN 079 366 38 69
dès le 2 septembre 2024

GYM POUR TOUS 150.- /an

Gymnastique adaptée pour garder la forme.
Mercredi 13h30 - 14h30 aux Plantys
Oliva REUSE 077 454 93 64
Nadia BOGO 079 644 15 12
dès le 4 septembre 2024

RYTHM N'GYM RENFORCEMENT 150.- /an

Méthode complète alliant cardio, renforcement et souplesse
Mercredi 20h - 21h aux Plantys
Maryline GSPONER 079 284 48 77
dès le 4 septembre 2024

MÉTHODE PILATES 40+ 150.- /an

Améliore la souplesse, le tonus musculaire et la posture.
Jeudi 20h10 - 21h10 aux Plantys
Alice BAILLIF 079 836 92 59
dès le 5 septembre 2024

VOLLEYBALL DÉTENTE 150.- /an

Ce cours permet d'améliorer la technique du volleyball tout en passant une soirée sportive dans une ambiance sympathique.
Jeudi 20h - 22h aux Plantys
Martino PALAZZO 079 628 65 65
dès le 12 septembre 2024

PRÉSIDENTE
Véronique BONVIN
presidence@gymvetroz.ch
079 366 38 69

VICE-PRÉSIDENTE
Nadia BOGO
nadia.bogo78@gmail.com
079 644 15 12

SECRETARIAT
Joëlle JACQUEMET
info@gymvetroz.ch

COMPTABILITÉ
Alexandra DAYER
info@gymvetroz.ch

TECHNIQUE & MATÉRIEL
Carole DESSIMOZ
info@gymvetroz.ch
079 391 40 77

RESP. MONITRICES TESTS + COACH J&S
Manuella ROCH
manuella_gym@bluewin.ch
079 128 83 26

AGENDA

Octobre 2024 Assemblée générale

INSCRIPTION EN LIGNE

Forfait 2 cours (adultes) :
Fr. 50.- à déduire sur le 2^e cours
Deux cours à l'essai gratuits.

RETROUVEZ-NOUS SUR
WWW.GYMVETROZ.CH

