

GYMNASTIQUE ET DANSE: COURS DE COMPÉTITION Dès 7 ans.

Préparation des gymnastes aux tests «Gymnastique et Danse» avec ou sans engin (cerceau, ballon, massues, corde, ruban), en vue de participer à 3 concours cantonaux.

LA PRÉSENCE ASSIDUE ET RÉGULIÈRE AUX COURS EST INDISPENSABLE.

En complément, notre cours «Ecole du corps» est obligatoire pour développer les compétences essentielles à la discipline.

Les gymnastes sont répartis dans les groupes selon leur catégorie d'âge et de leur niveau.

Renseignements: Manuella Roch 079 128 83 26

DÉBUT DES COURS : SEMAINE DU 19 AOÛT

*** Horaires susceptibles d'être modifiés**

TEST FILLE 1A nées en 2017 (2018 à voir)

Mercredi • Bresse • 15h00 – 16h00
Manuella Roch 079 128 83 26

TEST FILLE 1B nées en 2016 à 2017

Mercredi • Bresse • 18h00 -- 19h00*
Sandra Da Cruz 078 923 70 44
Emilie Cantante 079 952 36 51

TEST JEUNESSE 1A de 2014 à 2016

Mercredi • Bresse • 18h00 -- 19h00*
Audrey Vouillamoz 079 510 84 82

TEST JEUNESSE 1B de 2012 à 2016

Mardi • Salle du CO Derborence • 19h00 -- 20h15
Julie Ferreira 079 788 52 27

TEST JEUNESSE 1C de 2012 à 2014

Mercredi • Bresse • 18h00 -- 19h00*
Sofija Stojkovic 078 891 34 21

TEST JEUNESSE 2A de 2010 à 2012

Jeudi • 18h30 – 19h45 • Plantys
Océane Crettaz 079 397 36 10

TEST JEUNESSE 3 dès 2010

Mercredi • Bresse • 1h00 de cours*



TEST JEUNESSE 2B de 2010 à 2012

Jeudi • 18h30 – 19h45 • Plantys
Alessia Scaffidi 079 798 52 19

TESTS ACTIVES 4 + 5 + 6 + 7 dès 2009

Mercredi • 16h00 – 18h00 • Bresse
Manuella Roch 079 128 83 26
Murielle Fournier 079 812 78 40

INDIVIDUELLES, A2, TEAM (sur sélections)

Lundi • 18h00 – 22h00 • Bresse
Vendredi • 17h00 – 20h00 • Bresse
Manuella Roch 079 128 83 26
Loanne Roch 079 761 80 56
Eléa Roch 079 866 21 22
Julie Ferreira 079 788 52 27

ECOLE DU CORPS 2010 à 2014

Mercredi • 13h00 – 14h15 • Bresse
Marylise Monnet dès le 5 septembre

ECOLE DU CORPS 2015 à 2018

Vendredi • 17h00 – 18h00 • Bresse
Manuella Roch 079 128 83 26
Loanne Roch 079 761 80 56
dès le 30 août

Test + E.C.	Fr. 200.00/an
Test + E.C. + libre ou team	Fr. 300.00/an
Test + E.C. + libre + gym à 2	Fr. 350.00/an



VÉTROZAMIS VÉTROZAMIS VÉTROZAMIS
GYMNASTES GYMNASTES GYMNASTES

VIVE LE SPORT REJOIGNEZ-NOUS!

La gymnastique est un sport
à la portée de tous,
des plus jeunes aux plus âgés!

Deux cours à l'essai gratuits.

VAG
VÉTROZAMIS
GYMNASTES
Terreauneuf 40 - 1963 Vétroz



SAISON
2024-2025

WWW.GYMVETROZ.CH