

COURS DESTINÉS À LA COMPÉTITION INDIVIDUELLE

La gymnastique & danse regroupe les mouvements de base gymnique, les engins (ruban, cerceau, ballon, massues, corde) et leur technique inspirée de la gymnastique rythmique et différents styles de danses.

Les gymnastes désirant participer aux cours de tests sont obligées de participer au cours d'école du corps. Ces deux cours sont complémentaires.

Sans être un sport d'élite, c'est une discipline de compétition qui inclut la participation à trois compétitions individuelles au printemps. Une ou plusieurs chorégraphies déjà pré-définies, travaillées durant toute la saison, y sont présentées.

Cette discipline, ouverte à des gymnastes dès l'âge de 6 ans, requiert principalement une bonne tenue corporelle, de la coordination ainsi que de la souplesse.

Renseignements: Manuella Roch 079 128 83 26

DÉBUT DES COURS : SEMAINE DU 21 AOÛT

* Certains horaires sont susceptibles d'être modifiés

TEST FILLE 1A nées en 2016 et 2017

Mercredi • Bresse • 15h15 – 16h15

Manuella Roch 079 128 83 26

TEST FILLE 1B nées en 2015 et 2016

Mercredi • Bresse • 18h00 – 19h00

Sandra Da Cruz 078 923 70 44

TEST JEUNESSE 1A de 2012 à 2015

Mercredi • Bresse • 18h00 – 19h00

Audrey Vouillamoz 079 510 84 82

TEST JEUNESSE 1B de 2012 à 2015

Jeudi • Plantys • 18h30 – 19h30

Julie Ferreira 079 788 52 27

TEST JEUNESSE 2A-2B de 2009 à 2012

Jeudi • Plantys • 18h30 – 19h45

Océane Crettaz 079 397 36 10

TEST JEUNESSE 3 dès 2008

Mercredi • Bresse • 15h00 – 16h00

Loanne Roch 079 761 80 56



TESTS ACTIVES 4 + 5 + 6 + 7 dès 2008

Mercredi • 16h15 – 18h15 • Bresse

Manuella Roch 079 128 83 26

Murielle Fournier 079 812 78 40

INDIVIDUELLES, A2, TEAM (sélections)

Lundi • 18h00 – 22h00 • Bresse

Vendredi • 17h00 – 20h00 • Bresse

Manuella Roch 079 128 83 26

Loanne Roch 079 761 80 56

Eléa Roch 079 866 21 22

Julie Ferreira 079 788 52 27

ECOLE DU CORPS Jeunesse 1B-Jeunesse 2 et 3

Mercredi • 13h00 – 14h15 • Bresse

Marylise Monnet dès le 6 septembre

ECOLE DU CORPS Fille 1A-1B et JEUNESSE 1A

Vendredi • 17h00 – 18h00 • Bresse

Manuella Roch 079 128 83 26

Loanne Roch 079 761 80 56

dès le 1^{er} septembre

Test + E.C.	Fr. 200.00/an
Test + E.C. + Hit	Fr. 250.00/an
Test + E.C. + libre ou team	Fr. 300.00/an
Test + E.C. + libre + gym à 2	Fr. 350.00/an



VÉTROZAMIS VÉTROZAMIS VÉTROZAMIS
GYMNASTES GYMNASTES GYMNASTES

VIVE LE SPORT REJOIGNEZ-NOUS!

La gymnastique est un sport
à la portée de tous,
des plus jeunes aux plus âgés!

Deux cours à l'essai gratuits.



Terreauneuf 40 - 1963 Vétroz



SAISON
2023-2024

WWW.GYMVETROZ.CH

