

COURS DESTINÉS À LA COMPÉTITION INDIVIDUELLE

La gymnastique & danse regroupe les mouvements de base gymnique, les engins (ruban, cerceau, ballon, massues, corde) et leur technique inspirée de la gymnastique rythmique et différents styles de danses.

Les gymnastes désirant participer aux cours de tests sont obligées de participer au cours d'école du corps. Ces deux cours sont complémentaires.

Sans être un sport d'élite, c'est une discipline de compétition qui inclut la participation à trois compétitions individuelles au printemps. Une ou plusieurs chorégraphies déjà pré-définies, travaillées durant toute la saison, y sont présentées.

Cette discipline, ouverte à des gymnastes dès l'âge de 6 ans, requiert principalement une bonne tenue corporelle, de la coordination ainsi que de la souplesse.

Renseignements: Manuella Roch 079 128 83 26

DÉBUT DES COURS : SEMAINE DU 21 AOÛT

*** Certains horaires sont susceptibles d'être modifiés**

TEST FILLE 1A nées en 2016 et 2017
Mercredi • Bresse • 15h00 – 16h00
Manuella Roch 079 128 83 26

TEST FILLE 1B nées en 2015 et 2016
Mercredi • Bresse • 18h00 – 19h00
Sandra Da Cruz 078 923 70 44

TEST JEUNESSE 1A de 2013 à 2015
Mercredi • Bresse • 18h00 – 19h00
Audrey Vouillamoz 079 510 84 82

TEST JEUNESSE 1B de 2012 à 2015
Jeudi • Plantys • 18h30 – 19h30
Julie Ferreira 079 788 52 27

TEST JEUNESSE 1C de 2012 à 2015
Mercredi • Bresse • 15h00 – 16h00
Véronique Bonvin 079 366 38 69

TEST JEUNESSE 2A-2B de 2009 à 2012
Jeudi • Plantys • 18h30 – 19h45
Océane Crettaz 079 397 36 10

TEST JEUNESSE 3 dès 2008
Mercredi • Bresse • 15h00 – 16h00
Loanne Roch 079 761 80 56



TESTS ACTIVES 4 + 5 + 6 + 7 dès 2008

Mercredi • 16h00 – 18h00 • Bresse
Manuella Roch 079 128 83 26
Murielle Fournier 079 812 78 40

INDIVIDUELLES, A2, TEAM (sélections)

Lundi • 18h00 – 22h00 • Bresse
Vendredi • 17h00 – 20h00 • Bresse
Manuella Roch 079 128 83 26
Loanne Roch 079 761 80 56
Eléa Roch 079 866 21 22
Julie Ferreira 079 788 52 27

ECOLE DU CORPS Jeunesse 1B-Jeunesse 2 et 3

Mercredi • 13h00 – 14h15 • Bresse
Marylise Monnet dès le 6 septembre

ECOLE DU CORPS Fille 1A-1B et Jeunesse 1A et 1C

Vendredi • 17h00 – 18h00 • Bresse
Manuella Roch 079 128 83 26
Loanne Roch 079 761 80 56
dès le 1^{er} septembre

Test + E.C.	Fr. 200.00/an
Test + E.C. + Hit	Fr. 250.00/an
Test + E.C. + libre ou team	Fr. 300.00/an
Test + E.C. + libre + gym à 2	Fr. 350.00/an



VÉTROZAMIS VÉTROZAMIS VÉTROZAMIS
GYMNASTES GYMNASTES GYMNASTES

VIVE LE SPORT REJOIGNEZ-NOUS!

La gymnastique est un sport
à la portée de tous,
des plus jeunes aux plus âgés!

Deux cours à l'essai gratuits.

VAG
VÉTROZAMIS
GYMNASTES

Terreauneuf 40 - 1963 Vétroz



SAISON
2023-2024

WWW.GYMVETROZ.CH