

COURS DESTINÉS À LA COMPÉTITION INDIVIDUELLE

La gymnastique & danse regroupe les mouvements de base gymnique, les engins (ruban, cerceau, ballon, massues, corde) et leur technique inspirée de la gymnastique rythmique et différents styles de danses.

Les gymnastes désirant participer aux cours de tests sont obligées de participer au cours d'école du corps. Ces deux cours sont complémentaires.

Sans être un sport d'élite, c'est une discipline de compétition qui inclut la participation à trois compétitions individuelles au printemps. Une ou plusieurs chorégraphies déjà pré-définies, travaillées durant toute la saison, y sont présentées.

Cette discipline, ouverte à des gymnastes dès l'âge de 6 ans, requiert principalement une bonne tenue corporelle, de la coordination ainsi que de la souplesse.

Renseignements: Manuella Roch 079 128 83 26

DÉBUT DES COURS : SEMAINE DU 24 AOÛT

*** Horaires susceptibles d'être modifiés**

TEST FILLE 1A nées en 2015 et 2016

Mercredi • 15h15 – 16h15 • Bresse

Manuella Roch 079 128 83 26

Audrey Vouillamoz 079 520 84 82

TEST FILLE 1B nées en 2014 et 2015

Mercredi • 15h15 – 16h15 • Bresse

Sandra Da Cruz 078 923 70 44

TEST FILLE 1C de 2011 à 2014

Mercredi • 18h00 – 19h00 • Bresse

Stella Bonvin 079 725 11 93

Fabiola Pastore 079 343 51 82

TEST JEUNESSE 1B * de 2011 à 2014

Mercredi • 16h30 – 17h30 • Bresse

Julie Ferreira 079 788 52 27

TEST JEUNESSE 2A-2B de 2008 à 2011

Jeudi • 18h30 – 19h45 • Plantys

Océane Crettaz 079 397 36 10

Audrey Maret 079 937 74 10



TEST JEUNESSE 3 * dès 2007

Mercredi • 16h15 - 17h15 • Bresse

Loanne Roch 079 761 80 56

TESTS ACTIVES 4 + 5 + 6 + 7 dès 2006

Mercredi • 16h15 – 18h15 • Bresse

Manuella Roch 079 128 83 26

INDIVIDUELLES, A2, TEAM

Lundi • 18h00 – 20h00 • Bresse

Vendredi • 17h00 – 20h00 • Bresse

Manuelle Roch 079 128 83 26

Loanne Roch 079 761 80 56

Eléa Roch 079 866 21 22

ECOLE DU CORPS Jeunesse 1B-Jeunesse 2 et 3

Mercredi • 13h00 – 14h15 • Bresse

Marylise Monnet

ECOLE DU CORPS Fille 1A-1B et Fille 1C

Vendredi • 17h00 – 18h00 • Bresse

Manuella Roch 079 128 83 26

Test + E.C.	Fr. 200.00/an
Test + E.C. + Hit	Fr. 250.00/an
Test + E.C. + libre ou team	Fr. 300.00/an
Test + E.C. + libre + gym à 2	Fr. 350.00/an



VÉTROZAMIS VÉTROZAMIS VÉTROZAMIS
GYMNASTES GYMNASTES GYMNASTES

VIVE LE SPORT REJOIGNEZ-NOUS!

La gymnastique est un sport
à la portée de tous,
des plus jeunes aux plus âgés!

Deux cours à l'essai gratuits.



Terreauneuf 40 - 1963 Vétroz



SAISON
2022-2023

WWW.GYMVETROZ.CH