

PARENTS ENFANTS **120.- /an**

De 3 à 4 ans

Lundi 16h15 - 17h à Bresse dès le 31 août 2020

Carole **DESSIMOZ** 079 391 40 77

PETITS GYMNASTES **120.- /an**

1H - 2H

Lundi 17h - 18h à Bresse dès le 31 août 2020

Carole **DESSIMOZ** 079 391 40 77

Nadia **BOGO** 079 644 15 12

HIT JEUNESSE **120.- /an**

En alternance multisports et danse

3H - 5H

Vendredi 17h30 - 18h30 à Bresse dès le 4 septembre 2020

Dès 6H

Vendredi 18h30 - 19h30 à Bresse dès le 4 septembre 2020

Dana **FOURNIER** 079 786 65 14

Maryline **GOMES** 078 934 46 91

GYM FIT **150.- /an**

Bodysculpt - Aroha® - Hiit

Mercredi 20h - 21h aux Plantys dès le 2 septembre 2020

Véronique **BONVIN** 079 366 38 69

MÉTHODE PILATES **150.- /an**

Jeudi 20h10 - 21h10 aux Plantys dès le 3 septembre 2020

Alice **BAILLIF** 079 836 92 59

VOLLEYBALL DÉTENTE **150.- /an**

Jeudi 20h - 22h aux Plantys dès le 3 septembre 2020

Martino **PALAZZO** 079 628 65 65

GYM POUR TOUS 55 + **150.- /an**

Mémoire, équilibre, souplesse

Mercredi 13h30 - 14h30 aux Plantys dès le 2 septembre 2020

Oliva **REUSE** 077 454 93 64

GYM & DANSE : GROUPE COMPÉTITION

A partir de 6 ans **entre 170.- et 200.- / an**

- Préparation des gymnastes pour les tests « Gymnastique & Danse » de la fédération suisse de gymnastique qui inclut la participation à trois compétitions individuelles en présentant une chorégraphie en musique avec ou sans engins à main (cerceau, corde, ballon, massues et ruban).
- 2 cours par semaine

Programme détaillé sur

www.gymvetroz.ch/programme/gym-danse

Formation des groupes:

Mercredi 26 août 2020 à 15h15 à Bresse

Manuella **ROCH** 079 128 83 26



RECHERCHE

Monitrice ou moniteur sport adultes

La société recherche une monitrice ou un moniteur pour donner un cours de sport pour adultes en salle, le lundi de 20h à 21h dès septembre 2020. Toutes disciplines bienvenues.

Plus d'informations auprès de Véronique Bonvin
au 079 366 38 69 ou info@gymvetroz.ch



Tous les cours sont mixtes. Trois cours à l'essai gratuits.